



# AL DIE MATERIAAL IS BESKIKBAAR OP ONS WEBTUIE WWW.METAMORFOSE.CO.ZA

**KORRESPONDENSIE BERADINGS KURSUSSE**  
DR LOUIS EN ANNETJIE DE KOCK

Help self en ander te help. Leef u roeping uit.

- Volloop in die gemak van u eie huis.
- Met die voltooiing van 'n module kan u ander mense onmiddellik help.
- Teorie en praktiese vanuit 30+ jaar se ervaring.
- Leer 'n maklike en effektiewe benadering.
- Bybel gefundeerd en Gees geïnspireerd.

SKRYF VANDAG IN

Lees meer of skryf in [www.metamorfose.co.za](http://www.metamorfose.co.za)

BEKRIKBAAR IN PERSOON AANLYN  
BESPREEK AANLYN  
[www.metamorfose.co.za](http://www.metamorfose.co.za)  
louis@metamorfose.co.za  
082 371 2863

DR LOUIS EN ANNETJIE DE KOCK

Ons doen **INDIVIDUELE & HUWELIKS BERADING**

**METAMORFOSE** uit stof na oorwinning

**OPTIMALISEER U HORMOONVLAKKE**  
"n Sleutel na 'n kwaliteits lewensstyl"

3 in 1:2 Oefende, ek wens dat dit met jou in alles goed mag gaan en dat jy gesond is, soos dit met jou sal goed gaan!

SA-ANGESTEL DEUR DR. LOUIS DE KOCK

**Sertifikaat FASE 2**

Pastoraal Stalvande is bevoegd tot die gebruik van die naam "Pastorale Stalvande" op voorwaarde dat hulle nie anderszins as 'n persoon of persoonlike entiteit gebruik word nie.

**WOLFBEMAGTIG**

**METAMORFOSE 'n CHRISTEN INSTITUUT**  
"Verandering van Lewens"

Hierdie Belydenis word tegeskied aan:

Met die volgende tekens kan:  OOR  AAN  WAAR  WAT  WAT  WAT  WAT

Di. Kock, L.S.J.P. is 'n lid van die Kerk van Christus in Suid-Afrika, 'n lid van die Kerk van Christus in Suid-Afrika, 'n lid van die Kerk van Christus in Suid-Afrika, 'n lid van die Kerk van Christus in Suid-Afrika.

**BEMAGTIG 'N ANDER**  
Pastorale Beradingskursus (Korrespondensie)

**NUU!** 1x Modules A-F KRUISSKYK DVD's nou ook ingesluit

1x Modules A-H Werkboeke

8x Relevante CD's vir Modules A-H

1x Handleiding

5x Relevante DVD's vir elke module in 'n beradings sessie



**Oorkom Jou Vrese**



**Oorkom jou Depressie**



**Oorkom jou Verwerping**



**Oorkom Vloede in jou lewe**

**Sertifikaat FASE 2**

Pastoraal Stalvande is bevoegd tot die gebruik van die naam "Pastorale Stalvande" op voorwaarde dat hulle nie anderszins as 'n persoon of persoonlike entiteit gebruik word nie.

**TRAUMA**

**METAMORFOSE 'n CHRISTEN INSTITUUT**  
"Verandering van Lewens"

Hierdie Belydenis word tegeskied aan:

Met die volgende tekens kan:  OOR  AAN  WAAR  WAT  WAT  WAT  WAT

Di. Kock, L.S.J.P. is 'n lid van die Kerk van Christus in Suid-Afrika, 'n lid van die Kerk van Christus in Suid-Afrika, 'n lid van die Kerk van Christus in Suid-Afrika, 'n lid van die Kerk van Christus in Suid-Afrika.

**Sertifikaat FASE 2**

Pastoraal Stalvande is bevoegd tot die gebruik van die naam "Pastorale Stalvande" op voorwaarde dat hulle nie anderszins as 'n persoon of persoonlike entiteit gebruik word nie.

**BEMAGTIG 'N ANDER**

**METAMORFOSE 'n CHRISTEN INSTITUUT**  
"Verandering van Lewens"

Hierdie Belydenis word tegeskied aan:

Met die volgende tekens kan:  OOR  AAN  WAAR  WAT  WAT  WAT  WAT

Di. Kock, L.S.J.P. is 'n lid van die Kerk van Christus in Suid-Afrika, 'n lid van die Kerk van Christus in Suid-Afrika, 'n lid van die Kerk van Christus in Suid-Afrika, 'n lid van die Kerk van Christus in Suid-Afrika.

**Dankoffer Vir Bejaardes help hulle in hul nood**

**Gebede met n kort lesing**

**Korrespondensie kursusse**

Opgestel deur Dr. Louis de Kock

**GEESTESWERELD**

Die 10 dae van aksie, 'n unieke, nuwe benadering tot 'n groep wat dit doen om te verander en om te verander. Die 10 dae van aksie, 'n unieke, nuwe benadering tot 'n groep wat dit doen om te verander en om te verander.

Opgestel deur Dr. Louis de Kock

**OPENBARE**

Die 10 dae van aksie, 'n unieke, nuwe benadering tot 'n groep wat dit doen om te verander en om te verander. Die 10 dae van aksie, 'n unieke, nuwe benadering tot 'n groep wat dit doen om te verander en om te verander.

Opgestel deur Dr. Louis de Kock

**GOUE BEELD**

Die 10 dae van aksie, 'n unieke, nuwe benadering tot 'n groep wat dit doen om te verander en om te verander. Die 10 dae van aksie, 'n unieke, nuwe benadering tot 'n groep wat dit doen om te verander en om te verander.

**10 DAG PROGRAM**

**Stres Beheer**

Neem 'n holistiese benadering na 'n goeie liggaam en sensitiese gees.

Maak die toelating dat ons lewe en siele jou voorland word nie.

**PH vlak van 7.3 is ideaal**

Opgestel deur Dr. Louis de Kock [www.metamorfose.co.za](http://www.metamorfose.co.za)

SPESIFIEKE INLEIDING 'N NIE-NUWELIENDE EN 'N BEWAT GEDAGTE

1. DE WERD 2. DE WERD 3. DE WERD 4. DE WERD 5. DE WERD 6. DE WERD 7. DE WERD 8. DE WERD 9. DE WERD 10. DE WERD

DE BEHOUDING VAN HIERDIE GEDAGTE

DE DEUR TROUPE DE DEUR TROUPE DE DEUR TROUPE DE DEUR TROUPE DE DEUR TROUPE DE DEUR TROUPE DE DEUR TROUPE DE DEUR TROUPE DE DEUR TROUPE DE DEUR TROUPE

DE BEHOUDING VAN HIERDIE GEDAGTE

DE DEUR TROUPE DE DEUR TROUPE DE DEUR TROUPE DE DEUR TROUPE DE DEUR TROUPE DE DEUR TROUPE DE DEUR TROUPE DE DEUR TROUPE DE DEUR TROUPE DE DEUR TROUPE

**JOU 10 DAE VAN AKSIE**

LA 10:00. Daar is 'n groep van 10 dae van aksie, 'n unieke, nuwe benadering tot 'n groep wat dit doen om te verander en om te verander.

<b>DAG 1</b>	<b>DAG 2</b>	<b>DAG 3</b>	<b>DAG 4</b>	<b>DAG 5</b>	<b>DAG 6</b>	<b>DAG 7</b>	<b>DAG 8</b>	<b>DAG 9</b>	<b>DAG 10</b>
• 10 dae van aksie, 'n unieke, nuwe benadering tot 'n groep wat dit doen om te verander en om te verander.	• 10 dae van aksie, 'n unieke, nuwe benadering tot 'n groep wat dit doen om te verander en om te verander.	• 10 dae van aksie, 'n unieke, nuwe benadering tot 'n groep wat dit doen om te verander en om te verander.	• 10 dae van aksie, 'n unieke, nuwe benadering tot 'n groep wat dit doen om te verander en om te verander.	• 10 dae van aksie, 'n unieke, nuwe benadering tot 'n groep wat dit doen om te verander en om te verander.	• 10 dae van aksie, 'n unieke, nuwe benadering tot 'n groep wat dit doen om te verander en om te verander.	• 10 dae van aksie, 'n unieke, nuwe benadering tot 'n groep wat dit doen om te verander en om te verander.	• 10 dae van aksie, 'n unieke, nuwe benadering tot 'n groep wat dit doen om te verander en om te verander.	• 10 dae van aksie, 'n unieke, nuwe benadering tot 'n groep wat dit doen om te verander en om te verander.	• 10 dae van aksie, 'n unieke, nuwe benadering tot 'n groep wat dit doen om te verander en om te verander.

Opgestel deur Dr. Louis de Kock [www.metamorfose.co.za](http://www.metamorfose.co.za)

Dit is van kardinale belang om u liggaam nou op te bou met voedsel aanvullers

Onthou u emosionele probleem/letsel het die liggaam ontnem van voedingstowwe/ boumateriale.

Watter probleme ervaar u tans of dalk oor die algemeen. Merk elke simptoom afsonderlik, al word dit herhaal by 'n ander Vit/Min. Skryf die getal neer in die blokkie by elke Vitamien en Mineraal.

U voedsel bestaan uit **BOUSTENE.**

**VITAMINE 'A'**  
 Gereelde verkoues   
 Infeksies  
 Koorsblare in mond  
 Aknee  
 Droë vel  
 Been verswakking  
 Nagblind

0-4 7500 ie .. 5-6 10000 ie

**VITAMINE 'C'**  
 Gereelde verkoues   
 Infeksies  
 Energieloos  
 Maklike kneusings  
 Neus bloei  
 Aknee  
 Bloeiende tandvleis

0-4 1000 mg .. 5-6 2000 mg

**VITAMINE 'D'**  
 Rumatiek / Artritis   
 Ruggyn  
 Slegte tande  
 Oormatige sweet  
 Haarverlies  
 Been verswakking

0-4 2000 ie .. 5-6 4000 ie

Schildklier wat onderaktief is sal die volgende nuwe effekte toon.  
 Moegheid .. Kry maklik koud .. Droë vel en hare .. Sweet nie maklik nie .. Hardlywig .. Verloor nie maklik gewig nie .. Opgeswelde gesig .. Ooglede geswel .. Sakkies onder die oë .. Geheue verlies .. Vergeling van handpalms/voetsole .. Depressief .. Enkels swel op .. Trae voorkoms .. Hees stem .. Wenkbroue verdun ..

**VITAMINE 'E'**  
 Spatare   
 Gou moeg  
 Onvrugbaar/Miskrame  
 Maklike kneusings  
 Seksuele verkouding  
 Droë/glanslose hare

0-4 100 ie .. 5-6 300 ie

**VITAMINE 'B1'**  
 Seer spiere   
 Swak konsentrasie/  
 Swak geheue  
 Maagpyn  
 Hartkloppings  
 Gevoelloosheid in hande en in voete

0-4 25mg .. 5-6 50mg

**VITAMINE 'B2'**  
 Rooi branderige oë   
 Katarakte  
 Ekseem/Jeuking  
 Gebreke naels  
 Sere in mondhoeke  
 Rooi seer tong

0-4 25mg .. 5-6 50mg

Bloedsuiker wat fluksioneer kan die volgende simptome voortbring.  
 Energie vlakke ry wipplank .. Energievlak verhoog sodra u eet .. Kan nie konsentreer en voel moeg in die middag .. Word u wakker in die nag met 'n angstigheid .. Geïrriteerd en u gemoed varieer as u nie geëet het nie .. Smag u soms na soet goed .. Moet u gereeld eet .. Het u 'n begeerte na alkohol in die middag ..

**VITAMINE 'B3'**  
 Energieloos   
 Slapeloosheid  
 Hoof of skeelhoofpyn  
 Spanning  
 Angs  
 Depressie

0-4 50mg .. 5-6 75mg

**VITAMINE 'B5'**  
 Spierspanning/krampe   
 Swak konsentrasie  
 Angs/spanning  
 Naarheid  
 Energieloos  
 Brandende voetsole

0-4 50mg .. 5-6 100mg

**VITAMINE 'B6'**  
 Water behoud   
 Depressie  
 Angs  
 Prikkelbaar  
 Spierkrampe  
 Haarverlies

0-4 50mg .. 5-6 100mg

**VITAMINE 'B12'**  
 Ekseem   
 Hare in swak toestand  
 Hardlywigheid  
 Prikkelbaarheid  
 Bleek vel

0-4 5mgk .. 5-6 10mgk

**KALSIUM /**  
 Suiker/sout-sug   
 Spierpyn/spasma/  
 krampe Sooibrand.  
 Oorgewig  
 Slaaploos. Vel-vlekkie  
 Sensitiewe tandvleis

0-4 150mg .. 5-6 300mg

**MAGNESIUM**  
 Slapeloosheid   
 Kortasem of 'n slegte asem  
 Metaal smaak in die mond  
 Artritis  
 Slegte tande

0-4 75mg .. 5-6 150mg

Onthou om te onthou ... 97% van alle siektes kan terug gevoer word na emosionele probleme. Aanvullers kan slegs suksesvol aan gewend word as die emosionele probleem verwyder word.

**YSTER**  
 Moegheid/rusteloos   
 Gereelde verkoues  
 Swak eetlus  
 Naarheid  
 Swaar menstruasie of bloedverlies

0-4 10mg .. 5-6 15mg

**SINK**  
 Smaak verlies   
 Swak reukvermoë  
 Gereelde infeksies  
 Rekmerke  
 Aknee  
 Olierige vel

0-4 10mg .. 5-6 15mg

**VOORSTEL; kry vir u.**

- \* Life Gain
- [algemene aanvuller]
- \* Oseanmilk
- \* Inspuiting.
- \* Neurobium

'n Holisties benadering moet gevolg word as u 'n oorvloedige lewe wil geniet. Die dokter spesialiseer in die liggaam van die mens .. Die sielkundige se rol word gevind in die sielsdimensie en die Leraar werk met die gees van die mens. Aan God moet egter altyd die eer gegee word. Hy is immers die skepper van die mens.



Louis/Annatjie de Kock  
 Pastorale Sielkunde

**Gebede**

Oorkom jou emosionele letsels ..  
 Stresbeheer kursus . Pastorale berading .. Korrespondensie Kurusse . Boek Openbaring . Volg ons op Facebook .. Evalueer ons . Resensies . Bejaarde sorg , Videos oor berading . Onderhoud met Radie kansel . Dvd's

**Webtuiste**

www.metamorfose.co.za  
**Epos adres**  
 eaglesnest@isat.co.za  
**Cel no**  
 082 371 2863  
**Bank**  
 Absa Spaar 906413 0408  
**Adres**  
 Riekert str 5 Ontdekkerspark Florida

**-die boom bring vrugte voort wat by hom pas-**

Hierdie emosionele letsels vorm die basis van alle probleme ... hetsy

in die huwelik of  u gesondheid  of met die kinders  of geestelik

**A] Waar kon my vrese [letsel] ontstaan het.**



- 1) Het ek as kind beleef dat my ouers my liefhet d.m.v. dinge wat hulle vir my gedoen het?
- 2) Het my ouers my as kind drukkie gegee om hulle liefde aan my te bewys?

**B] Waar kon my verwerping [letsel] ontstaan het?**



- 1) Het my ouers my bewus gemaak van talente wat ek besit?
- 2) Het my ouers my as kind bewus gemaak van mooi persoonlikheidseienskappe wat ek besit?

Waar van toepassing gebruik die getalle Een is soms .. twee matig . Drie gereeld . Vier uitermatig . Vyf onbeheerd by al drie kollome

**en die inpak wat dit het op my persoonlikheid.**

Ek maak mense bang deur my optrede .....  
 Uitgebrand .... Ek is bang .....  
 Doen soms meer as een werk gelyktydig ...  
 Ek kan nie meer konsentreer nie .....  
 Bekommerd oor alles .... Slaaploos .....  
 Paniekerig ..... Energieloos .....

Mense sê:

Ek is beneuk .....  
 Ek is befoeterd .....  
 Ek is onredelik .....  
 Ek is te rigied as ek tereg wys ....  
 Ek is perfeksionisties .....  
 Ek is kwaai .....  
 Humeurig .....  
 Manipuleer .....  
 Domineer .....  
 Krities .....

In 'n konflik situasie

Is ek die stil een ..... introvert  
 Of die raserige soort ..... ekstrovert

Dan ondervind ek die volgende probleme:

Maagkrampe ..... Kou my naels ....  
 Hoë bloeddruk .... Spastiese kolon .....  
 Sinus ..... Asma ..... hardlywig ..  
 Hooikoors ..... Droë vel .....  
 Sweterige handpalms .....  
 Hartkrampe/aanvalle /borspyne.....  
 Hoofpyne/Migraine ..... Naarheid .....  
 Duiseligheid ..... Diarree .....

**en die inpak wat dit het op my persoonlikheid.**

Ek doen my werk baie goed ...  
 Ek voel almal is teen my ....  
 Ek voel verworpe ...  
 Ek voel maklik misbruik ...  
 Daar is te veel druk op my ....  
 Ek het baie dryfkrag ....  
 Wanneer ek werk dan werk ek hard ...  
 Ek vergewe nie maklik nie ....  
 Ek kan nogal verbitterd raak ...  
 En soms 'n bietjie wraakneming ...  
 Ek leer nie maklik van andere nie ....  
 Minderwaardig, soms ...  
 Nie 'n baie goeie selfbeeld nie ...  
 Makliker liefver vir diere as vir mense .....  
 Bang om weer in verhouding te staan ...  
 Voel soms lus om nie verder te gaan nie ...  
 Het al gedink aan selfmoord .....  
 Ek blink uit in sekere aktiwiteite ....  
 Dit is belangrik om ander te help ....  
 Selfbejammering, soms .....  
 Ek ontsnap maklik in 'n droomwêreld ...  
 Rook en drink om te ontspan .....  
 Go Getter .....  
 As ek my doelwit bereik voel ek goed .....  
 As ek nie my doelwit bereik nie, voel ek soos 'n  
 mislukking .....

Dan ondervind ek die volgende probleme.

Gewasse .... Arteritis .....  
 Gewrigsontsteking .....  
 Kanker ..... Suikersiekte .....

**C] Waar kon my skuldgevoelens [letsel] ontstaan het?**



- 1) Het ek as kind gevoel dat ek 'n eie, spesiale plekkie in my ouerhuis het?
- 2) Was ek net goed genoeg vir my ouers as ek aan hul verwagtinge voldoen het?
- 3) Was ek as kind net goed genoeg vir my ouers as ek gehoorsaam was?

**en die inpak wat dit het op my persoonlikheid.**

Ek wil weghardloop van alles af ..... Ek wil moed opgee .... Ek is soms neerslagtig ....  
 Ek is soms moedeloos ..... Die lewe is onregverdig vir my ..... Ek voel soos 'n mislukking .....  
 Ek is soms eensaam ..... Ek voel soms terneergedruk ..... Die lewe is sinloos .....  
 Ek voel soms depressief ..... Ek eet nie meer goed nie ..... Ek wil net alewig gaan slaap .....  
 Ek voel ek is altyd die skuldige persoon ... Ek voel soos 'n boemelaar ..... Ek is jaloers .....  
 Soms wens ek dat ek nooit sal wakker word nie ..... Ek is gemolesteerd .....  
 Ek het dit al oorweeg om selfmoord te pleeg ..... Ek het alreeds probeer selfmoord pleeg ..... Soms  
 voel ek misbruik ..... Ek het ongure gedagtes rakend die seksuele ..... Ek het 'n geslagsiekte .... Kan  
 nie ander vertrou nie .... Ek verdien dit nie om te lewe nie ..... Ek voel dood/geoelloos in my  
 wese .... Ek twyfel soms aan 'n God .....